

# 市大膠原病通信



第1号 2021年8月 文責：橋本 求



膠原病通信では、膠原病の症状や最新の治療法、日常生活で気をつけたほうがよい点などについて説明していきます。初回は、膠原病とはどのような病気なのか、ということについてご説明します。

## 膠原病とは

「膠原病」とは、皮膚や関節をはじめとする全身の結合組織に炎症をおきる病気の総称で、「膠原（こうげん）」というのは結合組織の「コラーゲン」に対する宛て字から来ています。似たような病気の呼び方に、「リウマチ性疾患」というものがあり、こちらは骨や関節などが痛む病気という意味で、痛みの原因となる物質が「流れる」ということを意味するギリシャ語（rheuma）から来ています。

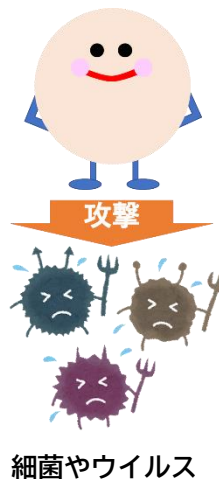
大阪市立大学ではこれまで、SLEなどの膠原病を膠原病内科で、関節リウマチなどのリウマチ性疾患を内分泌・骨・リウマチ内科で主に診療してきましたが、これらはどちらも全身の結合組織に炎症がおきる「全身性自己免疫疾患」であることから、2021年4月より、これらの疾患をみる部門を統合して「膠原病・リウマチ内科」として一つの部門で診療をすることになりました。

膠原病・リウマチ性疾患の初期症状には、「関節や筋肉が痛い」「顔や手指に皮疹がでている」「冷たいところで指先が白色や紫色になる」などの症状がありますが、これらの症状に気づいた患者さんにとって受診しやすく、開業医の先生方にも紹介しやすい科にしたいと思います。

## 膠原病は自己免疫疾患

膠原病は、全身性の自己免疫疾患になります。通常は、体の外から入ってくるウイルスや細菌などの異物を排除する働きのことを「免疫」と呼びますが、この「免疫」の働きに異常が起こり、誤って自分の体のある部分を敵だと思って攻撃してしまうことを「自己免疫」と呼びます。自己免疫疾患には2種類あり、甲状腺（橋本病やバセドウ病）や膵臓（1型糖尿病）など体の特定の臓器に自己免疫が起きる「臓器特異的自己免疫疾患」と、体の様々な臓器に自己免疫がおきる「全身性自己免疫疾患」とがあり、膠原病は後者の「全身性自己免疫疾患」にあたります。

正常な免疫機能



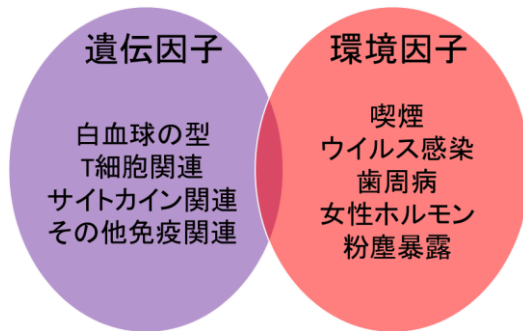
膠原病患者さんの免疫機能



## 膠原病って遺伝するの？

病気には、大きく分けて遺伝しやすいものとしにくいものがあります。一つの遺伝子をもっているだけでその病気を発症してしまう病気

を遺伝病と呼びますが、その意味では膠原病は遺伝病ではありません。ただ、膠原病の家族歴があると膠原病を発症する確率は少し高くなることが知られていますので、遺伝の影響もあります。多くの膠原病では、遺伝子が同一であると考えられる一卵性双生児の一人が膠原病を発症したとき、もう一人も同一の膠原病になる確率は通常 20-30%未満といわれています。つまり、遺伝子が同一であっても必ずしも膠原病を発症するわけではありません。



### 膠原病の悪化を防ぐには？

膠原病は遺伝因子だけで決まるものではなく、環境因子とのかかわりで発症する多因子疾患として知られています。膠原病の発症原因となる環境因子はまだ正確には分かっていませんが、ウイルス感染やホルモンのアンバランス、紫外線やストレス、喫煙や歯周病、腸内細菌や食生活習慣、などが影響することが報告されています。従って、免疫の異常を引き起こさないためには、適度な運動や食生活に気を配り、十分な休養をとってストレスをためないこと、感染症に気をつけること、紫外線や手足の保温に注意し、禁煙や歯周病があれば治療すること、などがあげられるでしょう。



### ごあいさつ

膠原病・リウマチ内科 医師 橋本 求(はしもと もとむ)



関西で最初に膠原病内科が設立された京都大学の三森経世先生、藤井隆夫先生のもとで膠原病の臨床を学びました。膠原病の症状は多彩で、診断が難しい場合もあります

が、皆様のお役にたてるように頑張っていきたいと思っております。大阪市立大学で膠原病を専門で診られる医師の数も増やしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

膠原病という病気について少し理解が深まりましたでしょうか？膠原病通信で取り上げてほしいテーマがありましたら、[rheum@med.osaka-cu.ac.jp](mailto:rheum@med.osaka-cu.ac.jp)宛にご連絡ください。



大阪市立大学医学部附属病院 膠原病・リウマチ内科外来

TEL ☎ : 06- (6645) -3301

初診受付時間 : 9 : 00-10 : 00 診察時間 : 9 : 00-15 : 30

#### 外来担当表

月	火	水	木	金
渡部 龍	山田 真介	橋本 求	渡部 龍	橋本 求
山田 真介		根来 伸夫		
根来 伸夫				

