

市大膠原病通信

第 3 号 2022 年 2 月 文責：渡部 龍

全身性エリテマトーデスとはどんな病気？

代表的な膠原病の一つで、自己の遺伝子（DNA）や細胞成分に対する抗体（自己抗体と呼ばれる）が産生される全身性の自己免疫疾患です。英語では systemic lupus erythematosus といい、その頭文字をとって SLE と呼ばれたり、ループスと呼ばれることもあります。lupus はラテン語で狼の意味で、皮膚にできる発疹が狼にかまれた痕のようにみえることに由来します。厚生労働省が定める指定難病の一つで、わが国に約 6～10 万人程度の患者さんがいると考えられています。男女比は 1：9 と圧倒的に女性に多く、特に 20-40 歳の女性に多いとされています。

全身性エリテマトーデスを発症する原因は？

原因は今のところ、わかっていません。また、必ずしも遺伝するわけではありません。遺伝子が同じである一卵性双生児において、一方が SLE を発症した場合、もう一方が発症する頻度は 25-60%とされています。遺伝だけではなく、環境因子、例えば紫外線暴露やウイルス感染、薬剤、妊娠・出産などが関係していると考えられています。

全身性エリテマトーデスの病態は？

ほぼ全員、採血検査で「抗核抗体」という検査が陽性になります。細胞の中にある遺伝情報（DNA）が収められている「核」の成分に対する抗

体です。また半数以上の患者さんで DNA に対する抗体、抗 DNA 抗体が認められます。この抗体が自分の核の成分や細胞成分と結合し、「免疫複合体」を形成し、それが全身の臓器に沈着し、病気が起こるとされています。

全身性エリテマトーデスの症状は？

- ・全身症状：発熱、全身倦怠感、易疲労感などがあります。
- ・皮膚症状：最も有名なのは、蝶形紅斑（蝶が羽を広げたような顔面にできる紅斑）です。
- ・光線過敏（日光過敏）：海水浴や日光浴などで強い紫外線を浴びたあとに、皮膚に赤い発疹が出たり、水膨れ、高熱などを認めます。
- ・口内炎：特に上顎側の粘膜面に、無痛性の口腔内潰瘍ができることがあります。
- ・脱毛症：円形脱毛症のようになる方もいれば、全体的に毛量が低下する方もいます。
- ・関節痛：手指の関節が腫れて痛む方もいれば、肩や肘などの大きな関節が痛む方もいます。
- ・腎臓：尿が泡立つようになった、などの症状を認めることがあります。
- ・中枢神経：時に精神症状やけいれんなどの症状をきたすことがあります。

★採血で抗核抗体や抗 DNA 抗体を認め、これらの症状がある場合に、SLE と診断されます。

全身性エリテマトーデスの治療

プレドニゾロン（商品名プレドニン®）と呼ばれる副腎皮質ステロイド



剤が治療の中心です。重症な場合には、ステロイドパルス療法という点滴を行うこともあります。しかし、ステロイド剤は易感染性、骨粗鬆症、白内障・緑内障、糖尿病、高脂血症、高血圧、骨壊死などの様々な副作用を伴います。しかし近年、ステロイド剤以外に多くの薬が承認され、併用されるようになってきました。

①ヒドロキシクロロキン（プラケニル®）

腎炎の再発や血栓症を抑える、皮膚・関節症状を改善するなどの作用を持っており、我が国においては2015年に承認されました。注意すべき副作用として、長期間の内服により網膜症をきたすことがあり、投与前や投与中の定期的な眼科受診が必須です。

②免疫抑制薬

シクロフォスファミド（エンドキサン®）、ミコフェノール酸モフェチル（セルセプト®）、アザチオプリン（イムラン®）、タクロリムス（プロGRAF®）などが使われることがあります。易感染性などの副作用に注意が必要です。

③ベリムマブ（ベンリスタ®）

我が国において2017年に承認されたSLEに対する初めての生物学的製剤です。自己抗体を産生するBリンパ球を抑えることにより、抗DNA抗体が低下し、活動性を抑えることができます。長期に続けることで有効性を発揮し、臓器障害の蓄積を抑えることができます。

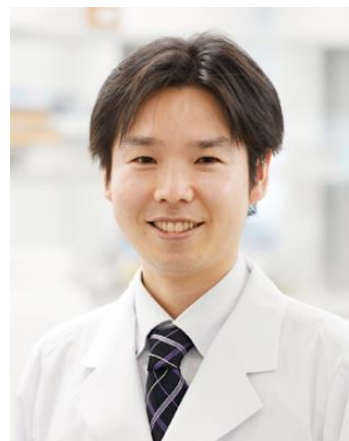
④アニフロルマブ（サフネロー®）

2021年に我が国で承認された新しい生物学的製剤です。SLEの病態に関与している「インターフェロン」を抑える薬です。皮膚症状や関節症状などを抑えることが期待されます。

★このように、近年、新しい薬が次々と承認され、治療は劇的に進歩しています。もし、お困りの症状があれば、主治医に相談してください。

ごあいさつ

膠原病・リウマチ内科 医師 渡部 龍(わたなべ りゅう)



2007年に東北大学医学部を卒業し、昨年は京都大学リウマチセンターで診療を行い、橋本求教授とともに大阪市立大学に異動しました。これからはSLEや血管炎、肺高血圧症の診療を中心に行っていくつもりです。どうぞ

よろしくお願いいたします。

膠原病という病気について少し理解が深まりましたでしょうか？
膠原病通信で取り上げてほしいテーマがありましたら、
rheum@med.osaka-cu.ac.jp宛にご連絡ください。



大阪市立大学医学部附属病院 膠原病・リウマチ内科外来

TEL ☎ : 06- (6645) -3301

初診受付時間 : 9 : 00-10 : 00 診察時間 : 9 : 00-15 : 30

外来担当表

月	火	水	木	金
渡部 龍	山田 真介	橋本 求	渡部 龍	橋本 求
山田 真介		根来 伸夫		
根来 伸夫				