

# 膠原病通信第7号

2023年5月 文責：勝島 将夫



## シェーグレン症候群はどんな病気？

涙・唾液を作る臓器などを中心に炎症を起こす全身性自己免疫疾患で、厚生労働省が定める指定難病の一つです。患者さんの約95%が女性で、有病率はおよそ2000人に1人といわれていますが、まだ診断されていない潜在例を含めると、この数倍は患者さんがいると推定されています。40～60代が発症のピークですが、小児や高齢者でも発症することがあります。

## シェーグレン症候群を発症する原因は？

詳しい病因はまだ解明されておられません。遺伝的要因、ウイルス・腸内細菌などの環境要因、女性ホルモンなど、さまざまな要因が発症に関わると考えられており、現在も世界中で医学研究が進んでいます。シェーグレン症候群は単一遺伝子が原因で発症するわけではなく、いわゆる遺伝病ではありません。患者さんのご家族がシェーグレン症候群や他の膠原病を発症する確率は数%で、疾患が無い人の場合と比べて少し高い程度です。

## シェーグレン症候群の病態は？

自己反応性を持つ異常な免疫細胞が、外分泌腺（唾液腺、涙腺など）あるいは他の臓器を攻撃して発症すると考えられています。

シェーグレン症候群だけで発症する場合もあれば（一次性）、関節リウマチ・全身性エリテマトーデス・全身性強皮症など他の膠原病に伴って発症する場合もあり（二次性）、詳しい診断には専門医の診察が必要です。

採血検査で自己抗体（抗SS-A抗体、抗SS-B抗体、抗セントロメア抗体、抗核抗体、リウマチ因子など）が陽性になることが多く、高ガンマグロブリン血症、血沈高値、白血球減少などを伴うこともあります。

また様々な臓器障害をきっかけにみつかることがあり、甲状腺・肺・腎臓・肝臓・脳神経・血液などの病気を疑われて詳しく検査すると、実はシェーグレン症候群が隠れていた、という場合もしばしばあります。

## シェーグレン症候群の症状は？

人によっては無症状のこともありますが、目の渇き（ドライアイ）、口の渇き（ドライマウス）、腔の渇き（ドライヴァジャイナ）などの乾燥症状で日常生活に支障をきたすことがあり、また唾液分泌が減ることで虫歯も多くなります。そのほか唾液腺腫脹を繰り返したり、レイノー現象、関節痛、筋肉痛、発熱、リンパ節腫脹、手足の痺れなどが出ることもあるものの、一般に軽症のことが多いです。

## シェーグレン症候群と妊娠について

他の膠原病の合併がない一次性シェーグレン症候群の場合、妊娠・出産をおこなっても病状が悪化するといった心配はありません。



ただ抗SS-A抗体陽性の妊婦さんの注意点として、産まれるお子さんの約10%に新生児ループス（一時的な皮疹・採血異常）、約1%に先天性心ブロック（不整脈）が発症するといわれています。不整脈は主に妊娠18-24週に出現するため、内科・産科・小児科で連携して早期発見・適正管理を行うことが重要です。

### シェーグレン症候群の治療



この病気を根本的に治す方法は残念ながらまだみつかっておりませんが、約半数の患者さんは10年以上経ってもほとんど症状の変化が無いといわれています。乾燥症状については対症療法が基本で、点眼薬や人工唾液、あるいは唾液分泌促進薬や漢方薬を使います。また眼科では涙の排出口を塞いで乾燥を防ぐ涙点プラグ挿入という治療も行われています。

虫歯対策として口腔ケアも重要です。刺激の強い香辛料、アルコール飲料、タバコ、アルコール含有の洗口液などは避け、唾液分泌を刺激する目的で使うガムもシュガーレスが望ましいです。

唾液腺腫脹や関節痛に対しては解熱鎮痛薬（NSAIDs）を用います。症状が強い場合はステロイド治療も行いますが、別の病気で唾液腺炎・関節痛が起こっていないかをまず調べる必要があります、早めに病院を受診することが重要です。また肺・腎臓・肝臓・脳神経などに異常を認めた場合は、各科専門医と協力して診療にあたり、必要に応じてステロイドなどの免疫抑制薬で治療を行います。



### ごあいさつ

膠原病・リウマチ内科 医師 勝島 将夫（かつしま まさお）



2013年に京都大学医学部を卒業し、京都大学大学院では橋本求先生のご指導のもと、SLEと腸内細菌に関する基礎研究、ならびに関節リウマチと栄養・食生活に関する臨床研究をおこなっておりました。このたび2023年4月より大阪公立大学膠原病・リウマチ内科に異動となり、これまで以上に診療・研究に励んでゆく所存です。どうぞよろしくお願い致します。

## 大阪公立大学医学部附属病院

膠原病・リウマチ内科外来

TEL ☎ : 06-(6645)-3301

初診受付時間： 9:00~10:00 診察時間： 9:00~15:30

### 外来担当表

月	火	水	木	金
渡部 龍	山田 真介	橋本 求	渡部 龍	橋本 求
山田 真介		勝島 将夫		